



"Entrena tu corazón" ciclo 2014

REGLAMENTO GENERAL DE LA PRUEBA.

1. Finalidad.

Al igual que los años anteriores, el ciclo de Competencias 2014, tiene como finalidad fomentar la práctica de la actividad física como un componente fundamental de salud, utilizando el correr como una herramienta ideal por su practicidad, costo y posibilidades, actividad que a su vez está al alcance de toda la población.

Es intención de la Dirección General de Deportes, brindar la oportunidad de que los ciudadanos puedan contar con un calendario organizado y estable, que permita a aquellos que ya son corredores asiduos, la participación continua; y una oportunidad para los que se inician, en pro de buscar:

- ◆ Inclusión e integración social.
- ◆ Concientización de los beneficios de la actividad física.
- ◆ La masificación como línea rectora del proyecto.
- ◆ Descentralización de las actividades deportivas a nivel departamental
- ◆ Reivindicar del derecho a la actividad física y la salud para todos.-

2. Calendario de competencias.

El Calendario de competencias 2014 está conformado por 9 fechas, las cuales se realizarán en varias ciudades del Departamento y barrios de Maldonado, en el siguiente orden.

CALENDARIO DEPARTAMENTAL 2014

Sábado 15 de marzo.	10 kms de Punta del Este.
Domingo 27 de abril.	10 kms de Lausana.
Domingo 18 de mayo.	10 kms de Aiguá Cross. Ranking Regional
Domngo 22 de junio.	10 kms de Cerro Pelado.
Sábado 19 de julio.	10 kms de Garzón Cross
Sábado 16 de agosto.	10 kms de Gregorio Aznarez.
Domingo 14 setiembre.	10 kms de San Carlos. Ranking Regional.
Domingo 19 de octubre.	10 kms de Pan de Azúcar Cross.
Sábado 16 de noviembre.	10 kms de Piriápolis. Carrera nocturna.

CALENDARIO REGIONAL 2014.

Domingo 18 de mayo.	10 kms de Aiguá (Maldonado)
Domingo 25 de Mayo.	10k Trinidad (Flores).-
Sábado 7 de Junio.	10 k Santa Clara del Olimar (Treinta y Tres).-
Domingo 14 setiembre.	10 kms de San Carlos (Maldonado).
Sábado 8 de noviembre.	10K Treinta y Tres (capital)

3. Tipo de competición.

En cada prueba del Ciclo de Competencias 2014, habrá un ganador por categoría, diferenciado por edad y sexo, el cual **acumulará puntos por puesto obtenido en la categoría**, como se describe a continuación,

1er puesto	100 puntos	6to puesto	70 puntos
2do puesto	90 puntos	7mo puesto	65 puntos
3er puesto	85 puntos	8vo puesto	60 puntos
4to puesto	80 puntos	9no puesto	55 puntos
5to puesto	75 puntos	Resto de puestos	50 puntos

Finalizado el ciclo, se tomarán los **6 mejores puntajes** de cada corredor y se confeccionará un ranking (restableciendo el antiguo Ranking Departamental) permitiendo **al 1ro, 2do y 3ro de cada categoría**, disputar pruebas internacionales como Corrida de San Fernando y Doble San Antonio, **juntamente con la elite nacional**.

Paralelo a ello, el disputar al menos **6 fechas** (autenticadas por la base de datos), del ciclo 2014, el corredor **recibirá una acreditación** para poder realizar la inscripción en forma gratuita a las corridas mencionadas.

4. Control de tiempos.

La organización controlará el tiempo oficial de carrera, mediante la **utilización de chips electrónicos permanentes**, sumado al **uso del número de competidor**.

Los corredores participativos 5 k (corre – camina – trota) llevarán un chip descartable, el cual deberán solicitar previo a la largada en cada fecha.

5. Inscripciones.

Cuando el corredor se inscriba deberá llenar el formulario con todos sus datos, más el deslinde de responsabilidad **por única vez**, **recibirá una remera, un chip y un número fijo** para todo el ciclo 2014.

No se entregarán remeras sustitutivas ni chips electrónico en forma gratuita.

El número y la remera, más el chip correspondiente, serán obligatorios de usar en cada fecha para los competidores que participan de los 5k (juveniles) 10km (mayores) oficiales, de no contar con alguno de los elementos mencionados, el corredor **podrá participar fuera** de competencia.

En las siguientes fechas, no necesita volver a inscribirse.

La inscripción se efectuará a través de 3 procedimientos.

- 1- A través del **formulario electrónico publicado en la página web www.sucasports.com**
- 2- **La semana antes de la prueba**, en la oficina de EVENTOS, 1er Piso del Estadio Domingo Burgueño Miguel (Campus de Maldonado, de lunes a viernes, entre las 10 y las 13hs).-
- 3- **En la previa de la competencia, hasta 30 minutos antes de la largada.**

6. Beneficios.

Los Servicios Incluidos con la Inscripción en todas las categorías son:

- Número de Competidor (**obligatorio para competir**).-
- Remera del corredor (**obligatoria para competir**).-
- **Chip permanente fijo para el control electrónico del tiempo.(obligatoria para competir).**-
- Cobertura médica durante la carrera.
- Premiación a los 3 primeros de cada categoría.
- Hidratación durante la prueba y llegada.
- Frutas en la llegada.-

7. Categorías.

Nombre y edad de la Categoría	Distancia oficial a correr	Participa del Ranking	Acreditación gratuita para otras corridas.
Menores de 12	1 km.	No	No
Menores de 15	2 km.	No	No
Juvenil (16 y 17 años)	5 km.	Si	Si
Mayores de 18 a 30	10 km.	Si	Si
Mayores de 31 a 40	10 km	Si	Si
Mayores de 41 a 50	10 km	Si	Si
Mayores de 51 a 60	10 km	Si	Si
Mayores de 60	10 km	Si	Si
Categoría Discapacitados	10 km	No	Si
Categoría Participativa	5 km.	No	Si

8- De las Categorías.

Como el espíritu de las carreras se centra en la participación, aquellas personas que deseen correr un kilometraje menor, por ejemplo un adulto que desee participar en 5 kms, lo puede hacer pero fuera de la competencia oficial dentro de la **Categoría Participativa**.

En las categorías infantiles, la filosofía fundamentalmente se centra en la participación y en pro de adquirir hábitos saludables, **por ello a cada niño participante se le entregará una medalla.**

La categoría discapacitados, es una categoría única, que agrupa personas con discapacidad, no existiendo subcategorías, como en otras pruebas, y para competir deben correr la distancia oficial (10 km).-

9. Director de competencia:

El director de competencia, integrante de la organización de la prueba, es la autoridad máxima.

El director de la carrera tendrá la potestad, de realizar modificaciones al circuito y a las normas de este reglamento, en pro de buscar soluciones ante situaciones no contempladas ni previstas, así como sacar de competencia a quienes no cumplan el reglamento.

10. Responsabilidades individuales:

Cada competidor es responsable de su propio desempeño en la carrera. Él / Ella juzgaran por si mismos si deben seguir o no en la carrera, excepto si el personal médico y el Director de la Competencia, deciden excluirlo de la misma por razones de seguridad.

Cada corredor deberá firmar obligatoriamente un formulario donde asume estar físicamente apto para participar en la carrera (Deslinde de responsabilidad), que conoce y acepta este reglamento, y que renuncia a todo tipo de acción legal en contra de la organización y sus auspiciantes, en cada carrera.

11. Publicidad.

No se permitirá exhibir en la indumentaria, publicidad de carácter político, gremial o religioso.

12. Derechos de producción y libertad de imagen.

Los competidores, familiares y amigos aceptarán incondicionalmente ser fotografiados, filmados y registradas sus voces y su utilización para informativos, publicidad, propósitos promocionales de la Organización de la carrera, en cualquiera de sus etapas para sus licencias televisivas y de sponsors.

Los derechos de producción de filmación y fotografía concerniente a la competencia, son reservados por la Organización de la misma.

Todo equipo profesional de filmación no autorizado por la Organización, no es permitido a menos que sea aprobado por escrito.

ANEXO SOBRE RANKING REGIONAL DE CARRERAS.

- El ranking regional de carreras, tiene la finalidad de incrementar la posibilidad de corridas para los atletas de la región integrando Maldonado, Treinta y Tres y Flores.-
- Para la fiscalización y control de los resultados de las pruebas puntuables, se nominará una comisión integrada por un miembro de cada departamento, a fin de llevar a cabo este Ranking Regional.
- Cada organizador departamental deberá implementar si premia en cada fecha y que aportará a la premiación final del ranking.-